


Hallo!

Du interessierst dich offensichtlich für eine Life Coaching-Ausbildung. Was für eine spannende Weggabelung deines Lebens.

Dies kann eine der **wichtigsten Entscheidungen deines Lebens** sein. Deshalb ermutigen wir dich, sie in Ruhe und nach sorgfältiger Prüfung zu fällen.

Aus unserer Erfahrung sind die folgenden Kriterien wesentlich für eine exzellente Coaching Ausbildung. Deshalb haben wir sie dir in einer Liste zusammengestellt, so dass du alle Ausbildungen, die für dich interessant sind, fair miteinander vergleichen kannst. **Wir wünschen dir eine gute Wahl!**

| Wesentliche Elemente einer profunden Life Coaching Ausbildung | Ausbildung von <input type="text"/> | Ausbildung von <input type="text"/> |  Life Trust Coach® Das bekommst du bei deiner LTC Ausbildung. |
|---|---|---|--|
| KOMPETENZ Wie lange haben die Referent*innen selbst gecoacht? | _____ Jahre Erfahrung | _____ Jahre Erfahrung | <input checked="" type="checkbox"/> Veit Lindau: 30 Jahre Erfahrung als Coach und Trainer plus Co-Trainer*innen mit jeweils mehreren Jahren Berufserfahrung. |
| HERZ Wir sind der Meinung, dass dich eine so intensive Ausbildung auch im Herzen berühren sollte. Schau dir die Referent*innen im Vorfeld ausführlich an und vertrau deinem Instinkt. | <input type="checkbox"/> Spricht mich an | <input type="checkbox"/> Spricht mich an | <input checked="" type="checkbox"/> Check uns aus und folge deinem Herzen. Wenn eine Frage offen ist, beantworten wir sie dir gern im Vorfeld. |
| MINDESTDAUER 9 MONATE Wenn es um die achtsame Begleitung von Menschen geht, solltest du Crashkursen misstrauen. Es geht ja nicht nur um die Vermittlung von intellektuellem Wissen, sondern um ein vertiefendes Verständnis, die Anwendung der Prinzipien im eigenen Leben und ausreichend Praxiseinheiten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> 14 Monate |
| MIND. 250 STUNDEN UNTERRICHT | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Je nach Paket zwischen 400–620 h. |
| MIND. 70 STUNDEN PRAXIS | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Du übst in deinem Magic Team je 1 Stunde wöchentlich (insgesamt 50 h) Zweiwöchig gibt es eine Übungseinheit (ca. 1,5 h) mit den Co-Trainer*innen (insgesamt 60 h) |
| ALLE COACHING-SKILLS | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> In der LTC bekommst du alle essenziellen Coaching Skills und noch viele mehr vermittelt. Einen Überblick findest du auf unserer Webseite. lifetrust-coach.com |
| COACHING-MINDSET | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wissen allein reicht nicht aus. Wir legen großen Wert darauf, dir dabei zu helfen, bereits während der Ausbildung ein starkes Mindset, basierend auf sauberen Werten, einem tiefen Verständnis und viel Praxiserfahrung, aufzubauen. |
| SELBST-COACHING | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Eine unsere wichtigsten Richtlinien lautet: We walk our talk. Dein eigenes Leben und deine Realität aus einer umfassenden Perspektive neu zu betrachten und anzunehmen, ist die Grundlage für tiefgreifende Transformation. Du stößt während der Ausbildung einen intensiven Life Coaching Prozess an und lernst, dich selbst zu führen. |
| WISSENSCHAFTLICHE GRUNDLAGEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Neurowissenschaft, Body Mind-Medizin, Flow-Wissenschaft, Positive Psychologie, Bio-Hacking. |

| | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--|
| STAATL. ANERKANNTE AUSBILDUNG DER REFERENT*INNEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Falls dir dieser Punkt wichtig ist, sind wir eventuell nicht die richtigen. Veit Lindau hat zwar bei vielen, sehr guten Expert*innen gelernt und schaut auf 30 Jahre Praxiserfahrung zurück, aber er hat keine staatliche Ausbildung. Aufgrund seines eigenen Lernweges unterrichtet er auch sehr gern Quereinsteiger*innen und Autodidakt*innen. Unser Co-Trainer Max Schwartze ist ausgebildeter Psychologe. |
| ZERTIFIKAT | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung erhältst du unser renommiertes homodea-Zertifikat. Plus das EASC Zertifikat. Siehe nächste Zeile. |
| ZERTIFIZIERUNG DURCH ANERKANNTEN COACHING-VERBAND | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Die EASC ist der größte europäische Coaching-Verband. Wir sind stolz darauf, dass unser Curriculum nach EASC Richtlinien zertifiziert wurde. Das bedeutet, du kannst (in den Pink und Gold Editions) nach erfolgreich abgeschlossener Supervision und Abschlussprüfung auch das EASC Zertifikat erhalten. |
| ÜBUNG IN KLEINEN GRUPPEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Du übst in deinem Magic Team je 1 Stunde wöchentlich (insgesamt 50 h) Zweiwöchig gibt es eine Übungseinheit (ca. 1,5 h) mit den Co-Trainer*innen (insgesamt 60 h) |
| ÜBUNG MIT TRAINER*INNEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Aller 14 Tage finden Praxiseinheiten mit unseren erfahrenen Co-Trainer*innen statt. |
| Q&A | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Du hast regelmäßig die Möglichkeit, Veit und den Co-Trainer*innen live Fragen zu Inhalt und Praxis zu stellen |
| SUPERVISION | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | In den Pink und Gold Editions ist ein zweitägiger Supervisionsworkshop mit externen Supervisor*innen enthalten. |
| COACHING-DEMOS | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Du erhältst sowohl eine umfangreiche Bibliothek an bereits aufgenommenen Coaching-Demo-Sessions, die dir die wichtigsten Coachingelemente detailliert erklären, als auch Live Demos mit Veit Lindau und anderen erfahrenen Coaches. |
| EVALUIERUNG/PRÜFUNG | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | In den Pink und Gold Editions durchläufst du ein sorgfältig ausgetüfteltes Prüfungsverfahren aus 12 Zwischenprüfungen und einer Abschlussarbeit. Keine Sorge! Das kann und wird richtig Spaß machen. Wir wollen, dass du am Ende weißt, dass du es drauf hast. |
| BERUFSERFAHRUNG DER REFERENT*INNEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Du hast es bei uns mit sehr erfahrenen Profis zu tun. Insgesamt kommen sie auf mehr als 60 Jahre Coachingpraxis. |
| LEBENDIGE UND KLARE DIDAKTIK | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Schau dir im Vorfeld an, wie die Lehrer*innen unterrichten. Der beste Stoff wirkt wie eine Einschlafpille, wenn er nicht lebendig vermittelt wird. Das schönste Kompliment, das uns unsere TN machen können: „Ich habe durch die LTC wieder die Freude am Lernen entdeckt.“ Veit Lindau ist auch ein erfahrener Speaker, Träger des Coaching Award, eines Speaker Awards und hat 12 Bestseller-Bücher geschrieben. Er liebt es, auch tiefes Material spannend und mit einem Augenzwinkern zu unterrichten. |
| INTEGRITÄT DER LEHRENDEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Ein sauberer Ehrenkodex ist für uns eine der zentralen Säulen unserer Ausbildung. Wir maßen uns nicht an, ihr immer 100% gerecht zu werden. Doch an ihr kannst du uns messen! |
| SYMPATHIE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Das musst du natürlich selbst entscheiden. Bitte schau dir Veit Lindau vorher genau an. Du wirst viel Zeit mit ihm verbringen. Dafür ist es hilfreich, wenn du eine natürliche Affinität verspürst. |

| | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| AUSTAUSCH ZWISCHEN DEN TEILNEHMENDEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir bringen euch alle von Beginn an in einer geschlossenen Gruppe und zu dritt in Arbeitsgruppen (Magic Teams) zusammen. Diese Gruppen teilen so wertvolle Erfahrungen miteinander, dass sie oft auch danach noch über Jahre weiter existieren. |
| INTEGRAL | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir leben und atmen integral. Ein menschliches Leben hat innere und äußere Perspektiven. Es hat geistige, körperliche, soziale, systemische Perspektiven. Sie alle gehören in ein vollständiges Coaching hinein. Das Fundament unserer Arbeit ist die integrale Philosophie nach Ken Wilber. |
| METAPERSPEKTIVEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Es ist wichtig, Menschen und ihre Anliegen aus größeren Perspektiven betrachten zu können. Wir vermitteln dir deshalb verschiedene Meta-Landkarten. Z.B. Spiral Dynamics, Integrale Philosophie, Systemzustände, Wertebenen nach Barret. |
| UMFANGREICHE LEHRINHALTE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Mehrere hundert Stunden Videomaterial. Über 1000 Seiten Handbuch mit Theorie und vielen Übungen. |
| MEDITATIONEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Mind. 12 geführte Meditationen und 12 aktive Meditationen, die du auch mit deinen Klient*innen teilen kannst. |
| FORMULARE/CHECKLISTEN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Über 20 Fragebögen/Assets zu verschiedensten Themen z. B. Burn Out, Depression, Potenzialcheck, Coachingverträge, die du mit deinen Klient*innen teilen kannst. |
| WICHTIGSTE LEBENSBEREICHE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Life Coaching sollte alle essenziellen Lebensthemen abdecken. Unsere 12 Hauptmodule konzentrieren sich jeweils auf einen Bereich. Z. B. Erfolg, Berufung, Werte, Beziehungen, ... Wenn du möchtest, mach selbst einmal unseren Lebensblume-Test. Da bekommst du schnell einen Überblick über dein Leben. |
| VERSCHIEDENE COACHING-ANSÄTZE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir lassen sehr verschiedene Coachingansätze einfließen, damit du selbst entscheiden kannst, was dir liegt. Z. B. Systemisches Coaching, Existentielles Coaching, Laser-Coaching, Stilles Coaching, Provokatives Coaching. |
| SCHULUNG VON EMOTIONALER INTELLIGENZ UND EMPATHIE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir glauben, dass die Magie des Coachings stark auf der emotionalen und intuitiven Ebene stattfindet. Deshalb fördern wir bewusst die Reifung deiner emotionalen Intelligenz und die Stärkung deiner Empathie. |
| COACHINGPAKETE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir wissen aus eigener Erfahrung, wie hilfreich es zu Beginn ist, auf vorgefertigte Coaching-Pakete zurückgreifen zu können. Wir stellen dir mindestens ein Dutzend verschiedene vor. Z. B. zu den Themen Selbstliebe, Erfolg, Berufung oder Werte. |
| MARKETING-UNTERSTÜTZUNG | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir geben uns da keiner Illusion hin. Eine hohe Coaching-Kompetenz reicht oft nicht aus, um auch erfolgreich zu sein. Deshalb gibt Veit Lindau für alle, die danach schnell durchstarten wollen, in der Gold Edition all sein Marketing-Know How weiter. Er ist in Deutschland einer der Top Experten für authentisches Marketing und wurde auch schon als Online Marketeer des Jahres ausgezeichnet. |
| SPIRITUELL/EXISTENZIELLE EBENE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Keine Angst, du musst bei uns weder spirituell oder religiös sein. Doch wir glauben, dass in einer so komplexen Welt, in der die Mehrheit der Menschen an etwas Transzendentes glaubt, Sinnfragen im Coaching eine Rolle spielen sollten. |

| | | | |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| MODERN/ZEITGEMÄSS | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir gehen sehr gern auf Zeitgeschehen ein. Wir integrieren neue Erkenntnisse zügig. Wir unterrichten sowohl inhaltlich als auch technisch modern. |
| AUF DEM MARKT ETABLIERT UND BELIEBT | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Mehr als 5500 Menschen nahmen bis jetzt an unserer LTC teil, bzw. befinden sich gerade darin. Über 96% sind mehr als zufrieden. |
| FAIRES PREIS/LEISTUNGSVERHÄLTNIS | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Letztlich liegt diese Einschätzung natürlich in deinem Ermessen. Wir sind überzeugt – und das wird uns auch immer wieder gespiegelt – dass wir für den Gesamtumfang und die Qualität der LTC mehr als günstig sind. Wir halten Preise im oberen fünfstelligen bis sogar sechsstelligen Bereich für übertrieben. |
| TRANSPARENTE PREISE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir mögen Verkaufstricks gar nicht. Wir zeigen unsere Preise offen und laden die Interessent*innen ein, sich in Ruhe eine Meinung zu bilden. |
| VOR ORT UNTERRICHT | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Sowohl der strikte Vor-Ort- als auch der Online-Unterricht haben Vor- und Nachteile. Hier raten wir dir, je nach Präferenz und Lebensstil zu entscheiden. Wir haben sehr bewusst die starke Online-Fokussierung gewählt, da unsere TN meist sehr aktiv leben und es sehr schätzen, nicht reisen zu müssen. Wir bringen den Unterricht zu dir. Die meisten sind erstaunt, wie gut und lebendig das funktioniert. Vieles findet dennoch live statt, d. h. ihr lernt und übt zusammen. Viele Magic Teams treffen sich dafür auch live. Und dann gibt es da noch unsere legendäre Live Party, zu der sich die meisten der TN an einem tollen Ort mit uns treffen. |
| VERSCHIEDENE COACHES | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir laden jedes Jahr mind. sechs Expert*innen aus verschiedenen Bereichen ein, in Intensivworkshops (in der Pink und Gold Edition) ihre Gold Nuggets an Weisheit mit dir zu teilen, damit sich dein Horizont dafür erweitert, was Coaching alles sein kann. |
| HETEROGENES PUBLIKUM | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir sind sehr dankbar, nicht nur eine bestimmte soziale Bubble zu unterrichten. Zu uns kommen bereits erfahrene Coaches, Neueinsteiger*innen, Führungskräfte, Schauspieler*innen, Pädagog*innen, Mönche und sogar Rapper. :-) So entsteht ein Feld, das sich wunderbar inspiriert und bereichert. |
| MENTORSHIP | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir lieben das Prinzip der Mentor*innenschaft. Viele Absolvent*innen der LTC stellen sich zu Beginn als Mentor*innen zur Verfügung. In der Gold Edition hast du nach der Ausbildung die Möglichkeit, Veits Konzentrat aus 30 Jahren anzuzapfen. |
| DIVERSITÄT | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Bei uns sind alle Menschen willkommen, unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Hautfarbe, Orientierung, solange sie sich an unseren Werte-Kodex halten. |
| FEHLER | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Wir ermutigen dich ausdrücklich, während der Ausbildung Fehler zu machen. Fehler sind die Hefe unserer Evolution. |
| Humor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Verbissene Ernsthaftigkeit macht krank und verlangsamt unsere Lernprozesse. |

